

Принято:  
Рассмотрено на заседании педагогического  
совета МДОУ ИРМО «Большереченский  
детский сад»  
№ \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ ИРМО  
«Большереченский детский сад»  
М.С. Иванова  
Приказ № 7 от «16» августа 2022г.



## Положение о режиме занятий воспитанников МДОУ ИРМО «Большереченский детский сад»

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения Иркутского районного муниципального образования «Большереченский детский сад» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### 2. Режим функционирования образовательной организации

2.1. Образовательная организация работает по 5 дневной рабочей недели.

2.2. Образовательная организация функционирует в режиме полного дня: с 7:00 до 19:00 (12 часов)

2.3. В субботу, воскресенье и государственные праздники образовательная организация не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная образовательная программа дошкольного образования МДОУ ИРМО «Большереченский детский сад».

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДОУ и расписанием непосредственно образовательной деятельности воспитателя с детьми, утвержденным образовательного учреждения.

### 3. Режим образовательной нагрузки

3.1. Организация образовательного процесса в детском саду с 01.09 по 31.05. осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01.06. по 31.08. – по режиму дня теплого периода года.

3.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:



- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.8. Формами организации совместной образовательной деятельности в режимных моментах являются:

- прогулка, которая включает наблюдение за природой, окружающей жизнью, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, индивидуальную работу, экскурсии;
- игры: сюжетно-ролевые, дидактические, игры-драматизации, спортивные, строительные, подвижные;
- труд: коллективный, хозяйственно-бытовой, художественный;
- развлечения, праздники, показ разных видов театра, вечера, досуги; – экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы.

3.9. В целях реализации принципов индивидуального, возрастного и личностно-развивающего подхода образования, при наличии условий, разновозрастные группы делятся на подгруппы.

3.10. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключенным между детским садом и родителями (законными представителями) ребенка.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более на одном занятии в день
Интерактивная доска	5-7	7 20
Интерактивная панель	5-7	5 10
персональный компьютер, ноутбук	6-7	15 20
планшет	6-7	10 10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физического развития, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования детского сада организуется не менее 3-х раз в неделю.

#### **6. Ответственность**

6.1. Администрация детского сада, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты (музыкальные руководители, инструктор по физической культуре, учитель – логопед, педагог – психолог) несут ответственность за жизнь и здоровье детей, качество реализуемой основной образовательной программой дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.