



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ ИРМО

«Большереченский детский сад»

М.С. Иванова

Приказ № 36/от «31» августа 2022г.

РЕЖИМ

**пребывания детей подготовительной группы 6-7
(Холодный период)**

Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
-------------------------	-------------

В детском саду

Режимные процессы	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, подвижная игра	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-9.05
Игры, организованная самостоятельная деятельность	9.05-9.15
Организация образовательной деятельности	9.15-09.45
Игры, организованная самостоятельная деятельность	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Организация образовательной деятельности	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры организованная самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постельный подъем	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Организация образовательной деятельности	15.30-16.00
Игры, организованная самостоятельная деятельность	16.00 –16.10
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.10-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Легкий ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.40
Игры, общение, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.40-19.00

Дома

Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00-20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-6.30



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ ИРМО

«Большереченский детский сад»

М.С. Иванова

Приказ № 36/3 от «31» августа 2022г.

РЕЖИМ
пребывания детей старшей группы 5-6
(Холодный период)

Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
-------------------------	-------------

В детском саду

Режимные процессы	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, подвижная игра	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-9.05
Игры, организованная самостоятельная деятельность	9.05-9.15
Организация образовательной деятельности	9.15-09.40
Игры, организованная самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Организация образовательной деятельности	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, игры организованная самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постельный подъем	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.35
Организация образовательной деятельности	15.35-16.00
Игры, организованная самостоятельная деятельность	16.00 –16.10
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.10-16.35
Игры, организованная самостоятельная деятельность	16.35–16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Легкий ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.40
Игры, общение, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.40-19.00

Дома

Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00-20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-6.30



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ ИРМО

«Большереченский детский сад»

М.С. Иванова

Приказ № 36/к от «31» августа 2022г.

РЕЖИМ

**пребывания детей средней группы 4-5
(Холодный период)**

Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
-------------------------	-------------

В детском саду

Режимные процессы	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, подвижная игра	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-9.05
Игры, организованная самостоятельная деятельность	9.05-9.15
Организация образовательной деятельности	9.15 – 9.35
Игры, организованная самостоятельная деятельность	9.35 – 9.10
Организация образовательной деятельности	9.45-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Игры, организованная самостоятельная деятельность	10.15-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, игры организованная самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постельный подъем	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Организация образовательной деятельности	15.40-16.00
Игры, организованная самостоятельная деятельность	16.00 –16.30
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.30-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Легкий ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.40
Игры, общение, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.40-19.00

Дома

Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00-20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-6.30



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ ИРМО

«Большереченский детский сад»

М.С. Иванова

Приказ № 31/от «31» августа 2022г.

РЕЖИМ
пребывания детей 2-ой младшей группы 3-4
(Холодный период)

Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
-------------------------	-------------

В детском саду

Режимные процессы	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, подвижная игра	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-9.05
Игры, организованная самостоятельная деятельность	9.05-9.15
Организация образовательной деятельности	9.15 – 9.30
Игры, организованная самостоятельная деятельность	9.30 – 10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Организация образовательной деятельности	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, игры организованная самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постельный подъем	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Организация образовательной деятельности	15.45-16.00
Игры, организованная самостоятельная деятельность	16.00 – 16.10
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.10-16.25
Игры, организованная самостоятельная деятельность	16.25 – 16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Легкий ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.40
Игры, общение, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.40-19.00

Дома

Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00-20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-6.30



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ ИРМО

«Большечереченский детский сад»

М.С. Иванова

Приказ № 26/от «31» августа 2022г.

РЕЖИМ

пребывания детей 1-ой младшей группы 1,6-3 (Холодный период)

Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
-------------------------	-------------

В детском саду

Режимные процессы	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, подвижная игра	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-9.05
Игры, организованная самостоятельная деятельность	9.05-9.15
Организация образовательной деятельности	9.15 – 9.25
Игры, организованная самостоятельная деятельность	9.25 – 09.45
Организация образовательной деятельности	9.45-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Игры, организованная самостоятельная деятельность	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, игры организованная самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.20
Постельный подъем	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Организация образовательной деятельности	15.50-16.00
Игры, организованная самостоятельная деятельность	16.00 – 16.10
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.10-16.20
Игры, организованная самостоятельная деятельность	16.20 – 16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Легкий ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.40
Игры, общение, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.40-19.00

Дома

Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00-20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-6.30